

## **U8 - Pia**

Det sidste halve år har været begivenhedsrigt for U8. Der er kommet yderligere tre dygtige trænere til og 20 nye drenge. Vi er nu oppe på 50 drenge og fem trænere og har et hold i stor udvikling. Vi spiller stævner på både A, B, C og D niveau, og drengene begynder at spille som et hold. Vi arbejder meget med teknik, taktik og de gode kammeratskaber. Vi tror på, at man gennem venskaber og fokus på den gode trivsel kan opnå endnu bedre resultater. Samtidig tror vi på, at man skal mødes der, hvor man er i sin nærmeste udviklingszone, og derfor er vi begyndt at arbejde med drengenes træningsparathed. U8 er et hold i hurtig udvikling og vi opnår store resultater både på og udenfor banen. Vi har således set en stor teknisk udvikling og en stor tilgang af nye spillere, og ser frem mod det første overnatningsstævne i januar.

## **Her er vores beretning for afslutningen på U9 (2015) - Karsten**

U8 årgang 2015 er meget fodboldinteresseret med 40+ drenge der har gang i vores klub. De trænes af vores engagerede trænerstab på 7 aktive trænere. Vi har specielt fokus på det gode sammenhold og opbygning af relationer på tværs af skoler og klasser. Vi har set et skift i hvem drengene snakker med til træning, så indsatsen har haft sin effekt.

Drengene har været til stævner, hvor de altid har haft et smil på læben (for det meste) uafhængigt af resultaterne. Og vores deltagelse i Sommerland Sjælland Cup med 4 hold var en bragende succes, hvor de hyggede sig og opbyggede relationer på tværs.

Det blev også til nogle indløb med 1. senior, en aktivitet drengene altid snakker meget om til den efterfølgende træning. Det er altid opbakning til hjemmekampene fra U8.

Tak for et forrygende år og vi kommer stærkt tilbage som U9.

## **Første halvdel af 2023 (marts til august) har været stærkt for Averta U13 - Peter**

Det har været et fint første halvår for U13. Der fortsætter med at være tilgang af nye spillere, og selvom enkelte er stoppet, så er holdet nu rundet 45 tilmeldte spillere. Trænerne for holdet i dag er: Michael Søborg, Henrik Østergaard Riis, Kasper Sandholt og Peter Palitzsch Christensen.

Spillerne er i det, DBU kalder guldalderen, og der er stor fremgang både teknisk, taktisk og fysisk. Her i sommersæsonen 2023 har vi tre hold tilmeldt turnering. Efter mange sejre i C-rækken, har vi et hold med i B-rækken og med den positive udvikling i spillet, er rækken af sejre fortsat. Vi har desuden et hold i C-rækken og et hold i D-rækken.

## **U11 -Puls**

Der var en gang et fodboldhold i Averta der hed U11...og det skiftede over sommeren navn til U12.

Mange ville tro at det var begrænset med opdateringer fra U12 når man tænker på at den sidste beretning er knap seks måneder gammel, men

det er på ingen måde tilfældet.

Vi starter denne beretning fra den gang da en pakke smør kostede 42,00 kr. og Finlands statsminister hed Sanna Marin.

Sidst i april måned fik vi nemlig besøg af vores norske venner fra Fjeldet; 60 friske gutter og jenter samt en håndfuld trænere fra vores norske venskabsklub Fjellhamar FK tilbragte tre dage gode i Rødovrehallen og på Espelunden. Det var en stor fornøjelse at have dem på besøg og der blev spillet mange gode kampe på anlægget 😊. Vi sluttede lørdag aften af med fællesspisning og gensidig hyldning de to klubber imellem.

Forår blev til sommer og så blev Jesper Knopp forfremmet fra målmandstræner til medtræner, sammen med Oliver og undertegnede. Det var også tiltrængt for nu er vi oppe på omkring 40 drenge der ugentligt laver alt fra helflugtere og hælspark til badutspring og båtpark...

I august måned var det så vores tur til at besøge Fjellhamar og det var en fantastisk tur! Torsdag morgen i uge 33 drog 30 forventningsfulde drenge, 11 forældre og fire voksne (😊) fra Espelunden nordpå. Vi var så heldige at have fået træningsdragter sponsoreret af Shape Robotics, så drengene var standsmæssigt klædt på til turen. Ved ankomsten drog vi ud for at finde nogle lokale kulinariske lækkerier og snublede over et koncept de lokale kaldte McDonalds; det var noget drengene satte stor pris på... Fredag morgen stod den på to timers hård træning på Fjellhamars anlæg, efterfulgt af fire timers teambuilding (klatring & rædsel) i trætoppene i Oslo Klatrepark. Der er ansigtsudtryk fra den tur man aldrig vil glemme... Alle overlevede heldigvis og vel hjemme på skolen igen stod den på super lækker kylling med hjemmelavede fritter og fuldfed bearnaise.

Lørdag morgen startede stævnet som Fjellhamar havde arrangeret og det var en flok trætte drenge, der på imponerende vis fik hevet op i sig selv og kæmpede røven ud af bukserne. Så var der pizza og kage (efter at drengene i snit havde spist 15 vafles hver under stævnet) og godt fyldt af fodbold (og mad) kørte vores fantastiske chauffør, Søren, os til Holmenkollen (Også kaldet Holbenkolben, Kolmenhollen eller Oldenkollen; kær skibakke, mange navne). Der fik drengene brugt det sidste af deres energi, inden vores to medrejsende elektrikere fik rigget kæmpeskærm på skolen til, så vi kunne se Tottenham slå ManU og spise lørdagsslik. Søndag formiddag stod den på pakning og oprydning inden en flok glade og trætte drenge steg om bord på bussen.

Alt i alt en fantastisk tur med en super flok drenge og forældre. Stor tak til de to madforældre Dilay og Anders og en kæmpe stor tak til Susanne Thomsen for at stå for alt det praktiske, så trænerne kunne koncentrere sig om at træne, restituere og spille kort 😊.

Så kan det også nævnes at vi i Avarta har arbejdet på endeligt at få stablet et U11 hold på benene igen. Det er planen at de drenge, der er født i 2013 og har trænet sammen med os det sidste stykke tid bliver "udskilt" og får deres eget hold efter efterårsferien. Super positivt!

Så nu er der snart igen et fodboldhold i Avarta der hedder U11...

## **U14B – Pia**

U14B har været i rivende udvikling det seneste halve år. Ved sidste kamp inden sommerferien spillede de med om 2. pladsen i række 4, og det er da også den plads de indtager i skrivende stund. Til vinter skal drengene prøve kræfter med række 3, da de har udviklet sig i stor fart den seneste tid. U14B er et hold med en helt særlig ånd. Her bliver der både grint og fjollet, men det er også et hold med stort fremmøde og stor disciplin. Drengene er altid klar til træning, udviser stor gejst og stort gåpåmod til kampe og er altid klar til at hjælpe hinanden og give et klap på skulderen. Her bliver ikke peget fingre, men bliver sagt "kom igen" når tingene kan blive sværere. Drengene har også deltaget på deres første stævne i flere år i BSF, hvor de endte på toppen af sejrsskamlen med guldet i hånden. Holdånden er ikke til at tage fejl af, og sammen med trænerteamet er U14B klar til de udfordringer og muligheder der måtte komme det næste år.

## **Beretning Fodbold Fitness – første halvår 2023. – Bent Hansen**

Vi fejrede vores 10 års Jubilæum d. 19. august med et herrer stævne og et dame stævne. Solen skinnede og stævnet blev afviklet helt i fodbold-fitness ånd.

Efter mange år som træner for "onsdagsholdet" valgte Stella i 2023 at trække sig lidt tilbage som træner. Stella er en af de bærende kræfter for fodbold fitness – og er det heldigvis stadigvæk.

Kim Erik Andersen er trådt ind i træner teamet.

Til sæsonen 2023 valgte vi at ændre lidt på gruppe sammensætningerne. Dette forsætter vi med, året ud. Allerede nu ligner ændringen, en god tilpasning.

## **BK Avarta U 70 - Carsten Cramonb**

Det kører stadig rigtig godt for U 70. Vi fortsætter med at træne hver onsdag formiddag, så længe helbredet holder. PT. er vi 20 aktive spillere, der kommer jævnlige. Vi er ca. 14 til træning hver onsdag. Foruden træningen mødes vi også til frokoster, ca. hver anden måned. Det er skønt at sidde og tale med holdkammerater, som man har spillet sammen med for 50 år siden. Vi har været så heldige at få en tøjsponsor, således at vi kan spille i ens spilledragter,, når vi stiller op for Avarta, som vi gjorde da vi deltog i Avartas Fitness glimrende 10 års jubilæumsstævne.

Næste fællesarrangement foregår i Terminalen d. 14/10, hvor vi skal høre Party Police Band og se Danmarks fodboldlandskamp mod Kazakstan. Vi hygger os på U70.